第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动

实施方案

一、活动主题

筑梦青春，追梦成长

二、活动时间

2019年5月14日至6月6日

三、活动宗旨

加强人文关怀和心理疏导，培养学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，促进学生心理健康素质与思想道德、科学文化素质协调发展。

四、活动对象

学院全体学工人员和在校学生

五、组织机构

组 长：周平

副组长：朱文华

成 员：刘伟 唐罡 肖艳群 彭亚红 姜东生 何少军 李鑫

六、活动内容

**（一）宣传心理健康知识**

宣传时间：5月14日至5月25日

宣传主题：树立健康理念，放飞青春梦想

宣传方式：各院（系、部）利用易班网、校园网、微信群、QQ群、橱窗、黑板报、手抄报、宣传单等形式大力宣传心理健康知识。

宣传目的：丰富学生心理健康知识，营造心理健康教育良好氛围。

**（二）举办“百人学生呐喊宣泄”活动**

活动时间：5月14日至30日

活动地点：学院后山

活动主题：拥抱阳光心态，守护青春梦想

活动方式：各院（系、部）自行组织100名以上学生，围绕“拥抱阳光心态，守护青春梦想”主题尽情呐喊宣泄。

**（三）举办心理健康教育主题班会**

班会时间：5月20日至30日

班会主题：展现青春活力，激昂青春梦想

班会形式：各院（系、部）利用党团活动课或自习课开展心理健康知识讲座或讨论活动。

**（四）举办心理健康信息员集中培训**

培训时间：5月14、15日晚上

培训地点：教学楼1212教室

培训主题：拥抱阳光心态，守护青春梦想

培训目的：提升心理信息员的业务水平，更好地发挥信息员作用。

责任部门：心理咨询中心

**（五）举办“同心协力，圆梦青春”同心鼓颠球比赛**

比赛时间: 5月21日下午

比赛地点：学院田径运动场

比赛方式：7个院（系、部）和学生工作处分别组队参赛，共8个队。具体方案见附件。

责任部门：心理咨询中心

七、活动要求

（一）各部门要高度重视，精心组织，确保各项活动取得实效。

（二）要创新活动形式，贴近学生实际，增强活动吸引力。

八、活动总结

（一）活动结束后，各院（系、部）要对活动的组织开展情况进行认真总结，5月30日前将活动总结材料（制作PPT） 、“优秀心理辅导员”和“心理健康活动积极分子”推荐材料报心理咨询中心。

（二）召开第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动总结大会，对活动先进单位和个人进行表彰。

附件：1.第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动总结大会方案

2.第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动先进集体评比办法

3.第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动“优秀心理辅导员”评比办法

4.第十届学生“心理健康教育活动月”主题活动“心理健康活动积极分子”评比办法

5.“同心协力，圆梦青春”同心鼓颠球比赛方案

学生工作处

2019年5月10日